

TAUBENPOST



OFFIZIELLER NEWSLETTER DER HOSPIZBEWEGUNG GERA



VORSTANDSWECHSEL

Nach zehn Jahren engagierter und erfolgreicher Vorstandsarbeit gibt unsere langjährige Vorstandsvorsitzende Rosemarie Wohlfarth den Staffelstab weiter. In der Mitgliederversammlung vom 26.03.2024 wurde einstimmig über den neuen Vorstand abgestimmt, und wir freuen uns, Petra Miller als neue Vorsitzende begrüßen zu dürfen. Rosemarie Wohlfarth hat in den letzten zehn Jahren maßgeblich dazu beigetragen, unseren ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienst zu dem zu machen, was er heute ist.

Unter ihrer Führung konnten wir zahlreiche Menschen in ihrer schwersten Lebenszeit begleiten und unterstützen. Wir sind sehr glücklich, dass Rosemarie Wohlfarth uns auch weiterhin als Beraterin und Hospizbegleiterin erhalten bleibt. Ihr Wissen und ihre Erfahrung sind für uns von unschätzbarem Wert. Petra Miller, die einstimmig zur neuen Vorstandsvorsitzenden gewählt wurde, bringt frischen Wind und neue Ideen in unsere Organisation.

Sie hat bereits als Hospizbegleiterin dem Verein, wertvolle Arbeit geleistet und ist bestens mit unseren Zielen und Herausforderungen vertraut. Wir sind überzeugt, dass sie die erfolgreiche Arbeit von Rosemarie Wohlfarth fortsetzen und neue Impulse setzen wird. Der neue Vorstand: v.l.n.r. Michael Wohlfahrt (Beisitzer) Regina Schöning (stellv. Vorstandsvorsitzende) Rosemarie Wohlfarth (Vorstand a.D.) Petra Miller (Vorstandsvorsitzende), Simone Rothe (Schatzmeisterin), Tony Tinney (Koordinator), Silke Eisenmenger (Schriftführerin) (nicht auf dem Bild)



NEUE SUPERVISORIN

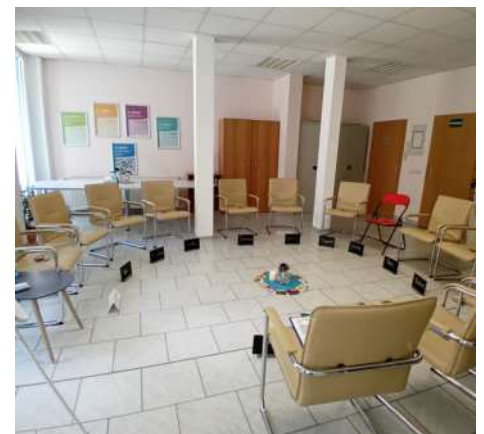


Neue Supervisorin an Bord: Frau Astrid Reimann
Wir freuen uns sehr, bekannt geben zu dürfen, dass uns seit diesem Jahr Frau Astrid Reimann, die Gründerin der Akademie für Pflegeprofession, als neue Supervisorin begleitet. Frau Reimann wird uns in diesem Jahr viermal besuchen und uns in unserer Arbeit unterstützen.

Der Schwerpunkt ihrer Begleitung liegt auf dem Thema Resilienz. In einer Zeit, in der die Anforderungen und Herausforderungen in der Betreuung stetig wachsen, ist es uns ein besonderes Anliegen, unsere Widerstandsfähigkeit zu stärken und neue Wege zu finden, um mit Stress und Belastungen umzugehen.

Frau Reimann bringt nicht nur eine Fülle an Erfahrung und Fachwissen mit, sondern auch frische Gedanken und innovative Ansätze, die uns helfen werden, unsere Arbeit noch besser zu gestalten. Wir sind gespannt auf die neuen Impulse und freuen uns auf die Zusammenarbeit!

💡 Supervision (von englisch supervision, wörtlich „[der] Überblick“ oder auch „[die] Übersicht“) ist eine Form der beruflichen Beratung, die zur Reflexion eigenen Handelns anregen sowie Qualität professioneller Arbeit sichern und verbessern soll.



Gruppenraum in unserer Geschäftsstelle

“Wenn du deine Sicht auf die Dinge veränderst, verändern sich die Dinge, die du siehst.”

WAYNE DYER



HOFWIESEN- PARKFEST



Erfolgreiche Präsentation auf dem Hofwiesenparkfest

Auch in diesem Jahr hatten wir die Freude, unseren Dienst auf dem Hofwiesenparkfest zu präsentieren. Es war eine wunderbare Gelegenheit, unsere Arbeit vorzustellen und mit vielen interessierten Besuchern ins Gespräch zu kommen.

Ein besonderer Dank geht an Wolfgang Giptner, Rosemarie Wohlfarth und Elisa Tinney, die unseren Stand mit großem Engagement und Herzblut betreut haben. Eure ehrenamtliche Unterstützung ist unbezahlbar und trägt maßgeblich zum Erfolg unserer Präsenz auf dem Fest bei. Vielen Dank für euren Einsatz!

Wir freuen uns außerdem sehr, dass wir auf dem Fest drei neue Vereinsmitglieder gewinnen konnten. Herzlich willkommen in unserer Gemeinschaft! Wir sind gespannt auf die gemeinsame Zeit und die vielen schönen Momente, die vor uns liegen.

Ein großes Dankeschön an alle, die uns auf dem Hofwiesenparkfest besucht und unterstützt haben. Gemeinsam machen wir einen Unterschied!



Nicole Zimmerman von der Herzinitiative e.V.

“Alles Große in unserer Welt geschieht nur, weil jemand mehr tut, als er muss”.

HERMANN GMEINER



HOSPIZLINDE



Unsere "Hospizlinde" im Herzenswald
 Im letzten Jahr durften wir anlässlich des 5-jährigen Jubiläums des Herzenswaldes der Verwaisten Eltern und Geschwister unsere "Hospizlinde" "entgegen nehmen". Dieser besondere Baum dient als Ort der Erinnerungen und bietet einen Platz des Trostes und der Besinnung für die Angehörigen der Menschen, die wir begleiten durften.

Am 24.11.2024 laden wir interessierte Angehörige und Begleiter herzlich ein, zu diesem besonderen Ort zu kommen. An diesem Tag können Erinnerungssteine abgelegt oder mit nach Hause genommen werden, um die Verbindung zu den geliebten Verstorbenen zu pflegen und zu ehren. Natürlich benötigt unsere Hospizlinde auch regelmäßige Pflege, um weiterhin ein schöner und gesunder Ort der Erinnerung zu bleiben. Wir kümmern uns regelmäßig um den Baum, freuen uns aber auch über jede helfende Hand. Wenn Ihr Interesse habt, uns bei der Pflege der Hospizlinde zu unterstützen, meldet euch gerne bei uns. Jede Unterstützung ist willkommen und trägt dazu bei, diesen besonderen Ort zu erhalten. Ein herzliches Dankeschön an alle, die bereits geholfen haben und an diejenigen, die sich zukünftig engagieren möchten.



Hospizlinde im Herzenswald

*"Wer Bäume pflanzt,
 liebt nicht nur sich
 selbst, sondern auch
 andere".*

THOMAS FULLER



WAS LANGE WÄHRT WIRD GUT



Im vergangenen Jahr hatten wir das große Glück, eines von zwei Herzensprojekten der EEG Gera Weihnachtsaktion zu sein. Für jeden gespendeten 10 € hat die EEG großzügig 20 € draufgelegt, sodass unglaubliche 4.770 € zusammenkamen. Dank dieser großzügigen Unterstützung und der vielen Spenden steht sie nun da: unsere neue Küche für das Trauercafé.

Ein besonderer Dank geht an das Küchenstudio Krug in der Reichsstraße, das uns nicht nur bei der Planung, sondern auch den Einbau der Küche gewährleistet hat (kostenlos). In Eigenleistung haben wir die Wände gestrichen, was dem Raum eine persönliche Note verleiht. Die Hausverwaltung Korrekt hat uns auf Nachfrage einen neuen Fußboden verlegt und die Anschlüsse erneuert.

Wir sind begeistert und unendlich dankbar für die Unterstützung und die vielen helfenden Hände, die dieses Projekt möglich gemacht haben. Die neue Küche wird unser Trauercafé zu einem noch einladenderen Ort machen, an dem Menschen Trost und Gemeinschaft finden können. Herzlichen Dank an alle, die dazu beigetragen haben!



unsere alte Küche

*“Es gibt auf der
Welt kaum ein
schöneres Übermaß
als das der
Dankbarkeit”.*

JEAN DE LA BRUYÈR



GESCHENKE VOM GEBURTSTAGS KIND



Anlässlich ihres 200-jährigen Jubiläums hat die Sparkasse eine wunderbare Aktion ins Leben gerufen: Jeden Monat werden sechs Vereine unter den Bewerbern ausgelost, die eine großzügige Spende in Höhe von 1824 € erhalten. Wir hatten die große Ehre, als erster Verein diese Spende im Rahmen der Feierstunden im Theater entgegenzunehmen.

Die feierliche Übergabe fand auf der Theaterbühne statt, vor den Augen zahlreicher Vertreter der Stadt, des Landes Thüringen und ehemaliger Vorstände der Sparkasse. Unsere Vorstandsvorsitzende und unser Koordinator hatten schon etwas feuchte Hände, als sie vor diesem großen Publikum auf die Bühne traten, um die Spende entgegenzunehmen.

Wir sind unglaublich dankbar für diese Unterstützung und fühlen uns geehrt, Teil dieser besonderen Jubiläumsaktion zu sein. Ein herzliches Dankeschön an die Sparkasse für ihre Großzügigkeit und an alle, die diesen unvergesslichen Moment möglich gemacht haben!



Petra Miller & Tony Tinney vorm Theater Gera

“Der eigentliche Sinn des Reichtums ist, freigiebig davon zu spenden.“

BLAISE PASCAL



20 JAHRE IN BEWEGUNG



Menschlich
sterben
und
Abschied
nehmen

Hospizbewegung
Gera e.V.

Logo zur Gründung

Seit unserer Gründung im August 2004 durch die Initiative von Frau Dr. Muder, die auch heute noch ein Mitglied unserer Gemeinschaft ist, haben wir viel erreicht. Unser ambulanter Hospizdienst hat in den letzten 20 Jahren über 1200 sterbende Menschen begleitet und ihnen in ihren letzten Lebensphasen beigestanden. Darüber hinaus haben wir 105 Kursteilnehmer erfolgreich für den Hospizbegleiterkurs ausgebildet, die nun ebenfalls einen wertvollen Beitrag zu unserer Arbeit leisten bzw. leisten haben.

Derzeit stecken wir mitten in den Vorbereitungen für unser Jubiläumsfest. Wir sind offen für Ihre/Eure Ideen und Anregungen. Habt ihr Vorschläge für Programmpunkte, Aktivitäten oder besondere Ehrungen? Wir würden uns sehr freuen, Eure kreativen Gedanken in unsere Planung einfließen zu lassen.

20 Jahre Hospizbewegung Gera – Ein Grund zum Feiern!
Liebe Freunde und Unterstützer der Hospizbewegung Gera, wir freuen uns, Euch mitteilen zu können, dass wir in dieses Jahr unser 20-jähriges Jubiläum feiern werden! Am 28. September 2024 möchten wir gemeinsam mit Euch auf zwei Jahrzehnte voller Engagement, Mitgefühl und Unterstützung zurückblicken.



*“Visionen sind das
Archiv der Zukunft”.*

RENZIE THOM

HOSPIZ FÜR Vielfalt



WELTHOSPIZTAG



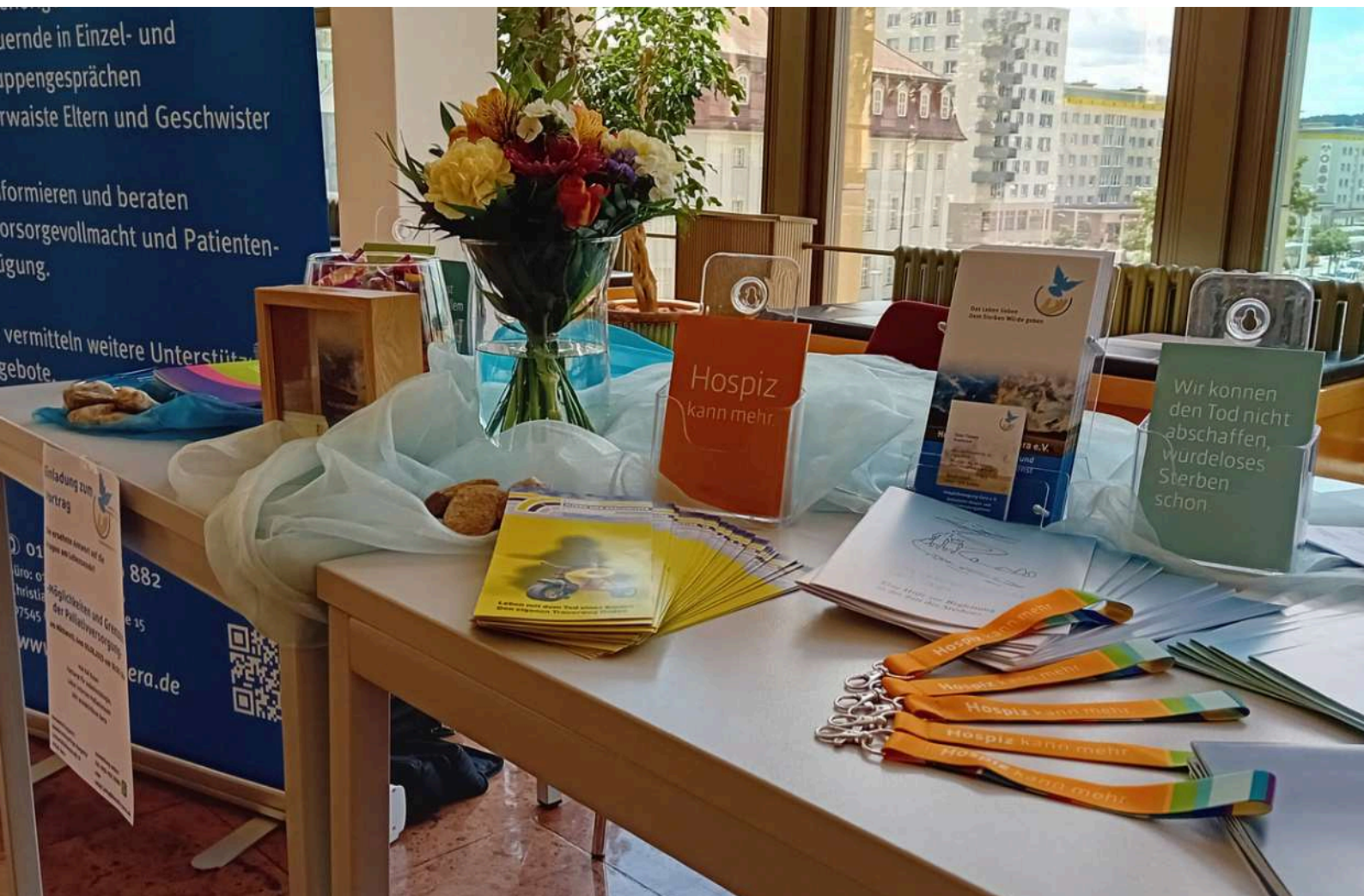
Anlässlich des Welthospiztages am 12.10.2024 möchten wir eine besondere Filmvorführung im Comma veranstalten. Wir freuen uns, Euch mitteilen zu können, dass wir bereits die Filmrechte bei der ARD erworben haben und nun die letzten Details klären. Leider steht uns das Comma am Welthospiztag selbst nicht zur Verfügung. Daher sind wir aktuell dabei, einen alternativen Termin zu finden, der für alle Beteiligten passt. Wir möchten sicherstellen, dass möglichst viele von Euch an diesem besonderen Event teilnehmen können.

Idee und Motto

Seit ihren Anfängen in den 1980er Jahren steht die Hospizbewegung für Solidarität und Vielfalt. Zehntausende ehren- und hauptamtlich engagierte Menschen begleiten Schwerstkranke und Sterbende unabhängig von Nationalität, Religion, Einkommen oder sexueller Orientierung. Vor dem Hintergrund der aktuellen gesellschaftlichen Situation haben wir diesen Ansatz weiterentwickelt. Die Frage: Wofür stehen Hospizarbeit und Palliativversorgung in einer Gesellschaft, in der Rassismus, Antisemitismus, Antiislamismus und andere Formen gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit an der Tagesordnung sind? Unsere klare Positionierung: Alle in der Hospizarbeit und Palliativversorgung tätigen Menschen stehen für eine offene, demokratische, pluralistische und solidarische Gesellschaft.



Wir halten Euch auf dem Laufenden, wenn weitere Informationen zum genauen Datum und zur Uhrzeit der Vorführung bekannt sind. Wir sind zuversichtlich, dass wir gemeinsam einen passenden Termin finden werden, um diesen wichtigen Tag gebührend zu würdigen.



TAG DER SELBSTHILFE




EHRENAMTS ZENTRALE
 der Stadt Gera


GERA
 www.gera.de

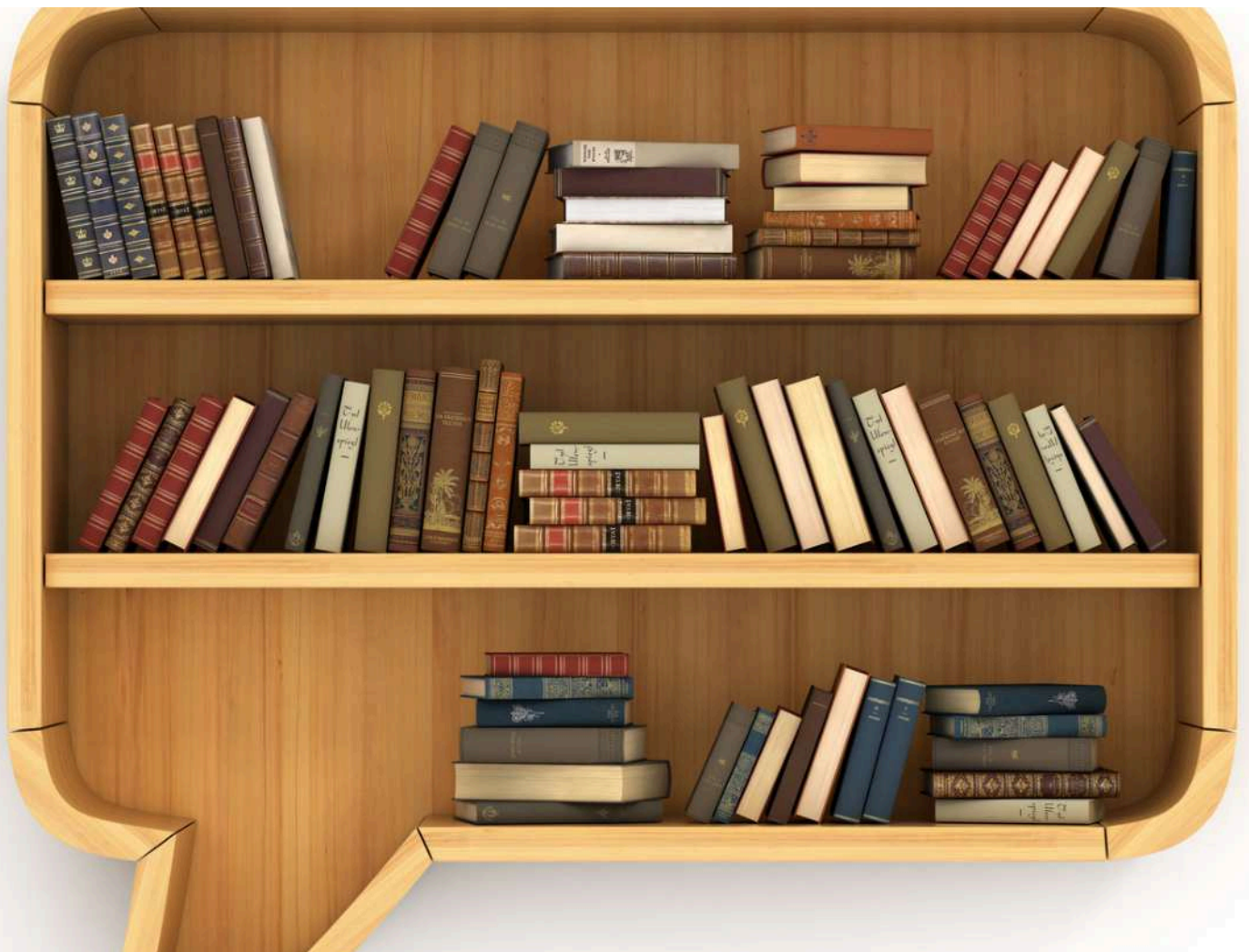
05. JUNI 2024
KuK Gera
14:00 bis 18:00 Uhr


SELBSTHILFETAG
„Du bist nicht allein“

Am 2. Tag der Selbsthilfe, organisiert durch die Ehrenamtszentrale der Stadt Gera, hatten wir die Ehre, im Kultur- und Kongresszentrum (KUK) teilzunehmen. Es war ein inspirierender Tag, an dem sich alle Selbsthilfegruppen und Hilfsangebote der Stadt Gera vorstellen durften.



Ein besonderer Dank gilt Regina Schöning für ihre engagierte Standbetreuung. Ihr Einsatz hat maßgeblich dazu beigetragen, dass unser Stand ein voller Erfolg war. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr und darauf, weiterhin gemeinsam für die Selbsthilfe in unserer Stadt einzutreten.



GUT SORTIERT



Folgende **Buchkategorien** sind verfügbar:

- Trauer
- Sterben
- Begleiten
- Tod
- Erfahrungsberichte
- Geschichten/Gedichte/Humor
- Religion
- Leben & Selbstpflege
- Gesellschaft
- Hospizdienst
- Medizin

Dieses Jahr haben wir erneut am Schülerfreiwilligentag teilgenommen und die Gelegenheit genutzt, um unsere Bibliothek zu sortieren und zu katalogisieren. Dank der Unterstützung der zusätzlichen Helfer konnten wir unsere Bücher in Kategorien einteilen, um Doppelkäufe zu vermeiden und die Übersichtlichkeit zu verbessern. Die Bücher können weiterhin, wie gewohnt, ausgeliehen werden. Bei einer Fremdleihe hinterlegen wir die Ausweisnummer und Anschrift des Entleihers. Ein herzliches Dankeschön an unsere Schülerin, die uns an diesem Tag tatkräftig unterstützt hat!



*Solltet ihr ein Buch
in unserer
Bibliothek vermissen
lasst es uns wissen,
wir kümmern uns.*



FORTBILDUNGEN

Bis jetzt haben wir zahlreiche Vorträge durchgeführt, um rund um das Thema Sterben, Tod und Trauer zu informieren. Hier sind einige der bisherigen Veranstaltungen:

Vorträge 1. Halbjahr

- 21.02.2024: **Initiative gegen den Herztod e.V.**
- 27.03.2024: **Seniorenpflegeheim Franz Lenzer**
- 09.04.2024: **Gymnasium Weida**
- 22.04.2024: **Juliot Curie Heim**
- 21.05.2024: **Kaimberger Schule für Soziales**
- 28.05.2024: **Kaimberger Schule für Soziales.**
- 18.06.2024: **AWO Marktkarree**



Wir sind dankbar für die Möglichkeit, in so vielfältigen Einrichtungen und vor unterschiedlichen Zielgruppen sprechen zu dürfen. Unser Ziel ist es, das Bewusstsein und Verständnis für diese sensiblen Themen zu fördern und Unterstützung anzubieten. Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns eingeladen und unterstützt haben!



Vortrag Herzinitiative

“Bildung ist nicht Wissen, sondern Interesse am Wissen”.

HANS MARGOLIUS



SPENDEN

Auch dieses Jahr sind wir wieder auf Spenden angewiesen, da die Krankenkassen unseren Dienst nicht vollumfänglich finanziert. Um unserer Projekte und Dienstleistungen weiterhin kostenfrei anbieten zu können, haben wir auf der Spendenplattform betterplace.org eine Spendenaktion gestartet. Zudem haben wir im ersten Halbjahr zahlreiche Firmen angeschrieben um Unterstützung zu erhalten.

Wir sind unglaublich dankbar für jede Unterstützung, die wir erhalten haben. Diese Spenden helfen uns unsere Arbeit fortzusetzen und Menschen in schwierigen Lebenssituationen beizustehen. Jeder Beitrag, egal wie klein, macht einen Unterschied.



Seit diesem Jahr sind wir als gemeinnützige Organisation auch bei PayPal hinterlegt (Onlinebezahldienst) Man kann uns jetzt auch ganz bequem per QR-Code Spenden zukommen lassen.



Direktspende
über PayPal

Spendenkonto:
Volksbank Gera-Rudolstadt
DE11 8309 4454 0361 2076 02



Einige großzügige Spenden die wir im 1. Halbjahr bereits erhalten haben, möchten wir hier hervorheben;

Energieversorgung Gera
2.520 €

Lindenapotheke Langenberg
1.100 €

CST energy services
710,50 €

Auto Scholz AVS Jena
250 €

Sparkasse Gera Greiz
1.824 €



ÜBERSICHT TERMINE

05.07.2024: 1. Hilfe Kurs

03.09.2024: Begleitertreffen

07.09.2024: Boule Turnier Hofwiesenpark

10.09.2024: Supervision

13.09.2024: Gesundheitstag KUK (Stand)

28.09.2024: 20 Jahre Hospizbewegung Gera

16.10.2024: Krebsberatungsstelle (Stand)

Oktober: Welthospiztag - Filmclub Comma

05.11.2024: Die Welt der Düfte, öffentliche Veranstaltung

19.11.2024: Supervision

24.11.2024: Gedenksteine Hospizlinde

03.12.2024: Jahresausklang





Bis zum nächsten Mal
Liebe Leser:innen unseres
Newsletters, das Team der
Hospizbewegung Gera
wünscht Euch einen tollen
Sommer. Die nächste
Ausgabe wird 12/2024
erscheinen.



**Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst**

Hospizbewegung Gera e.V.

Unser kostenfreies Angebot

- ✓ Begleitung Schwerstkranker
- ✓ Begleitung Sterbender
- ✓ Palliativberatung
- ✓ Patientenverfügung
- ✓ Trauerbegleitung

 info@hospiz-gera.de  www.hospiz-gera.de  0365-712 86 540  

IMPRESSUM

Hospizbewegung Gera e.V.
Ambulanter Hospiz- & Palliativberatungsdienst
Christian-Schmidt-Straße 15
07545 Gera
Telefon: 01517-0530882
Internet: www.hospiz-gera.de
E-Mail: inf@hospiz-gera.de