DEZEMBER 2025

AUSGABE 4

TAUBENPOST

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
Hospizbewegung Gera e.V.

OFFIZIELLER NEWSLETTER DER HOSPIZBEWEGUNG GERA

WIR SIND ANGEKOMMEN!

Unser neues Kapitel in Lusan hat begonnen.

Es ist geschafft! Seit dem 25.08.2025 sind wir offiziell an unserem neuen Standort im Stadtteil Lusan zu Hause. Hinter uns liegen ereignisreiche Wochen des Packens, Organisierens und Einlebens - doch die Mühe hat sich gelohnt.

Mehr Atmosphäre für Begegnung und Barrierefreiheit.

Unsere neuen Räumlichkeiten erfüllen genau das, was wir erhofft haben: Sie sind barrierefrei, hell und bieten eine einladende Atmosphäre für vertrauliche Gespräche und unsere tägliche Arbeit. Besonders freuen wir uns auch über die unmittelbare Nähe zum Seniorenpflegheim “Franz Lenzner”. Die ersten Synergieeffekte und der kurze Draht zu unserem Kooperationspartner bereichern unseren Alltag bereits jetzt spürbar.

Ein herzliches Dankeschön

Ein Umzug ist Teamarbeit. Wir möchten uns von Herzen bei allen ehrenamtlichen Helfern und Spendern bedanken.

Besucht uns!

Wir möchten, dass unsere Geschäftsstelle ein Ort der Offenheit bleibt. Kommt vorbei , schaut euch um, wer dies noch nicht getan hat. Dank der kostenfreien Parkplätze direkt vor der Tür und der guten Anbindung ist der Weg zu uns nun für alle noch einfacher geworden.

Sprechzeiten:
Montag 09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag: 13:00 - 16:00 Uhr

Fortsetzung Seite 2

EINBLICKE

Büro

Trauergesprächsraum

Küche

Ein Ort der Begegnung.

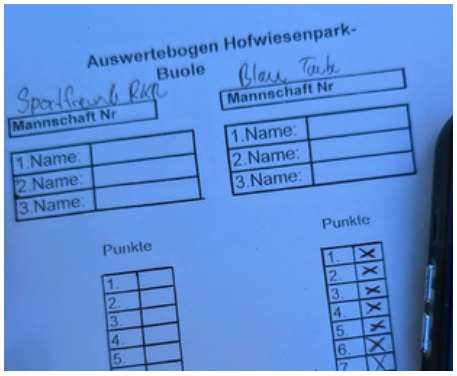
Es war uns eine große Freude, dass bereits viele von Euch die Gelegenheit genutzt haben, die neuen Räume anzuschauen. Ob zum Tag der offenen Tür, zu unseren Begleitertreffen oder bei den regelmäßig stattfindenden Supervisionen. Danke für die positive Resonanz zu den neuen Räumlichkeiten.

Für alle, die es noch nicht geschafft haben, uns an unserem neuen Standort zu besuchen, hier ein paar Eindrücke.

Eingang

“Das Leben gleicht einem Fahrrad. Um das Gleichgewicht zu halten, musst du in Bewegung bleiben.”
-Albert Einstein-

BOULE-TURNIER



Die Blauen Tauben fliegen wieder.

Am 23.08.2025 hat sich eine unserer Mannschaften wieder am Geraer Boule-Turnier beteiligt. Die “Blauen Tauben” haben sich wacker geschlagen, auch wenn es am Ende nicht an die Spitze gereicht hat. Aber der Spaß am Spiel war wie immer unschlagbar!

Ein besonderer Dank gilt den Organisatoren, die mit vollem Einsatz für zahlreiche Spenden gesorgt haben, wovon ein Teil erneut an uns und ein anderer Teil an den Förderverein Steinweg Kunterbunt e.V. ging. Wir freuen uns schon auf das nächste mal.

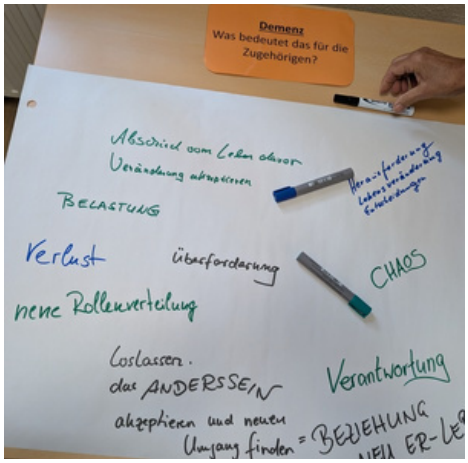
Ein herzliches Danke an unsere Spieler: Heike, Elisa & Tony

Durch die Startgelder und großzügigen Spenden, auch privater Personen, kamen insgesamt 1400 € zusammen. So konnte sich unser Verein über 700 € freuen.

DANKE!

"Zusammenkommen ist ein Anfang, Zusammenbleiben ist ein Erfolg”
-Henry Ford-

DEMENZ & BIOGRAPHIEARBEIT



Kurstag Demenz

Am 13. September widmeten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unseres 9. Hospizbegleiterkurses intensiv dem Thema Demenz und Biographiearbeit. Von 09:30 - 15:00 Uhr erhielten sie tiefgehende Einblicke in ein Fachgebiet, das in der Sterbebegleitung eine immer wichtigere Rolle einnimmt.

Expertenwissen aus der Praxis

Besonders gefreut hat uns, dass wir mit Doreen Schmeißer eine Expertin aus den eigenen Reihen gewinnen konnten. Als Mitglied unseres Vereins und hauptberufliche Sozialarbeiterin im Seniorenpflegeheim “Franz Lenzner” der Geraer Heimbetriebsgesellschaft mbH brachte sie wertvolle Praxiserfahrung in den Kurs ein.

Einblick in die Lebenswelt

Ein Highlight des Tages war der Besuch der sogenannten “Erinnerungszimmer”. Diese Form der Biographiearbeit zeigt eindrucksvoll, wie durch Erinnerungsstücke Brücken zu Menschen mit Demenz geschlagen werden können.

“Biographiearbeit ist der Schlüssel, um die Identität eines Menschen auch in fortgeschrittenen Phasen der Demenz zu wahren und einen Zugang zu seiner Welt zu finden.”

Erinnerungszimmer “Wäschekammer”

“Wenn ich einmal an Demenz erkranke, dann freue ich mich auf Menschen, die meinen ”Rück”-Weg verstehen und mich begleiten bis zum Anfang”.
-Renee Löhr-Sanders-

FILMABEND

Am 21. Oktober haben wir unseren ersten Filmabend veranstaltet.

Wir zeigten den Film, den wir bereits im vergangenen Jahr im Metropol-Kino spielen ließen: “Und dann steht einer auf und öffnet das Fenster” mit der beeindruckenden Iris Berben.

Dieser bewegende Film behandelt ein wichtiges und sensibles Thema: die Begleitung einer schwerstkranken Frau. Er beleuchtet auf einfühlsame Weise die Widrigkeiten, mit denen sowohl die erkrankte Karla als auch ihr Hospizbegleiter konfrontiert sind.

Mit Getränken und leckeren Snacks konnten wir bei uns eine kleine, feine Kinoatmosphäre schaffen.

Das Format wird fortgesetzt!
Im nächsten Jahr werden wir dieses Format wiederholen!

Wir sind schon gespannt, welche Geschichten wir Euch dann präsentieren dürfen. Hast du einen Filmvorschlag zu gesellschaftlich relevanten oder berührenden Themen?

Teile uns gern Deine Idee mit- wir freuen uns auf eure Empfehlungen und einen weiteren gemeinsamen Filmabend.

“Am Ende sind es die Beziehungen, die zählen nicht die Besitztümer.“

-William Shakespeare-

TAG DER OFFENEN TÜR 2025

Was für ein wunderbarer Tag am 08.11.2025!
Wir freuen uns sehr, dass so viele unserer Einladung zum ersten Tag der offenen Tür in unseren neuen Räumlichkeiten gefolgt sind. Es war ein gelungener Tag, der die Vielfalt unserer Hospizarbeit widerspiegelte.

Staunen und Begegnen
Ein ganz besonderes Dankeschön geht an unsere engagierte Kindertrauerbegleiterin Kitty Ewald. In unserem Trauergesprächsraum hatte sie eine faszinierenden Bereich zum Staunen und Entdecken geschaffen. Highlights waren unter anderem:

- Ein detailverliebter Lego-Friedhof inklusive Trauerzug
- Zahlreiche Kinderbücher zum Thema Trauer und Abschied

Diese kreative und zugängliche Darstellung der Arbeit mit trauernden Kindern stieß auf großes Interesse.

Berichterstattung OTZ
Wir haben uns besonders über den Besuch von Fanny Zölsmann, Journalistin der OTZ Gera, gefreut. Gemeinsam mit uns hat sie einen schönen und informativen Artikel verfasst. Diesen fügen wir euch als Anhang bei, damit auch du nochmal nachlesen kannst.

TAG DER OFFENEN TÜR 2025

Ein Lacherfolg mit Tiefgang
Als krönenden Abschluss erlebten wir einen wirklich besonderen Vortrag von Alfred Gerhards alias Globo aus Hamburg. Er fesselte das Publikum mit einem Vortrag, der nicht nur humorvoll war und für den ein oder anderen Lacher sorgte, sondern gleichzeitig zum Nachdenken anregte. Es war eine wundervolle Mischung aus Unterhaltung und anstoßenden Impulsen.

Für die Durchführung des Highlights danken wir herzlich dem Seniorenpflegeheim “Franz Lenzner”. Es war uns eine große Freude, den Saal für Globos Vortrag nutzen zu dürfen!

Wir sind dankbar für alle Besucher, Helfer und Unterstützer, die diesen Tag zu einem vollen Erfolg gemacht haben.

HOSPIZKURS 2025

Zwölf neue Herzensmenschen für die Begleitung: Abschluss unseres 9. Hospizkurses!

Wir sind überglücklich, den erfolgreichen Abschluss unseres 9. Hospizkurses verkünden zu dürfen! Mit Stolz begrüßen wir zwölf neue Hospizbegleiterinnen und Begleiter in unserem Team, die nun bereit sind, Menschen in der letzten Lebensphase zur Seite zu stehen.

Ein Kurs in neuer Form- und mit großer Intensität

Dieser Kurs war der erste, der in einer ganz neuen Form strukturiert wurde. Das positive Feedback der Teilnehmenden bestätigt uns, dass dieser intensive Weg der Richtige war.

Über 23 Kurstage hinweg haben die Teilnehmer tief in die Materie eingetaucht. Sie haben nicht nur den Umgang mit sterbenden und trauernden Menschen erlernt, sondern auch wertvolle Selbsterfahrung gesammelt.

Daten und Fakten zum Kurs:

- 100 Unterrichtseinheiten Theorie
- 20 Unterrichtseinheiten Praktikum

Und weil die intensive Arbeit auch Energie kostet, hier die internen (inoffiziellen) Fakten zum Verzehr unseres “kaffeeverliebten Süßigkeiten vernichtenden Kurses”

- 200 Liter Kaffee
- 80 Liter Limonade
- 35 Kilogramm Süßigkeiten

Ende und Anfang

Ein Abschluss voller neuer Möglichkeiten. Es war einfach eine ganz tolle Gruppe! Wir werden unsere Teilnehmenden des 9.Kurs in bester Erinnerung behalten. Wir freuen uns, dass ihr uns als Vereinsmitglieder erhalten bleibt. Was wir nun donnerstags machen werden, wird sich noch zeigen.

HOSPIZKURS 2025

Der letzte Kurstag stand ganz im Zeichen der Reflexion, der Entspannung und des gemeinsamen Feierns. Wir verbrachten den Tag mit gutem Essen und gegenseitigen Wünschen für einander.

Zur Übergabe der Teilnehmerbescheinigungen war unsere Vereinsvorsitzende Petra Miller sowie ihre Stellvertreterin Regina Schöning und Vorstandsmitglied Michael Wohlfahrt mit dabei.

Es war eine sehr schöne, aber auch anstrengende Zeit für uns, da die Vorbereitungen eines solchen Kurses viel Organisation benötigt. Wir möchten uns daher ganz herzlich bei unseren Referenten bedanken, die diesen Kurs mitgestaltet haben:

- **Sandra Miller - Trauerbegleiterin**
- **Elisa Tinney - Hospizbegleiterin**
- **Kitty Ewald - Kindertrauerbegleiterin**
- **Kai Kauer - Palliativmediziner**
- **Doreen Schmeißer - Sozialarbeiterin**
- **Jens Göbel - Bestatter**
- **Lindenapotheke - Aromaberaterin**
- **Kevin Hertel - Notfall Sanitäter**
- **Tony Tinney - Koordiantor**

Der Kurs ist nun beendet- doch dies ist der Anfang für die Begleitungen: Sieben der Teilnehmer sind bereits aktiv in der Begleitung eingestiegen und bereichern unseren Dienst. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit und die wertvolle Unterstützung.

DANKBARE UNTERSTÜTZUNG

Auto Scholz AVS engagieren sich für uns!

Wir hatten die große Ehre, am 29.11.2025 auf Einladung des Autohaus Scholz AVS an einer besonderen Veranstaltung teilzunehmen die 30. Gala des LIONS Club Gera.

Was ist der Lions Club?
Der Lions Club Gera gehört zur internationalen Wohltätigkeitsorganisation Lions Club International. Unter dem Motto “We Serve” (Wir dienen) engagieren sich die Mitgliede ehrenamtlich dafür, soziale und gemeinnützige Projekte in ihrer Region und weltweit zu unterstützen. Sie bündeln ihre Kräfte, um dort zu helfen, wo Unterstützung dringend benötigt wird.

Gemeinsam mit Auto Scholz AVS veranstalten sie einmal jährlich eine Gala in dem jeder Gast Geschenke für Kinder mitbringt die dann an verschiedene Kindereinrichtungen verteilt werden.

Spendenfahrt für die Hospizbewegung Gera

Das Auto Scholz-AVS hat bei der Veranstaltung erneut eine wunderbare Tradition gepflegt: Es übernahm die Kosten für die Taxisfahrten der Gäste und bat diese im Gegenzug um eine Spende. In diesem Jahr sind die Spenden an die Hospizbewegung Gera gegangen. Insgesamt durften wir eine Spende von 930 Euro entgegennehmen. Unser Dank gilt nicht nur dem Betrag, der unsere Arbeit direkt unterstützt, sondern vor allem auch der Möglichkeit, unsere wichtige ehrenamtliche Arbeit vor den rund 140 anwesenden Gästen vorstellen zu dürfen. Die Gelegenheit, unseren Dienst und die Bedeutung der Begleitung in diesem Kreis zu präsentieren, ist unbezahlbar

EIN HERZLICHES DANKE

Worte können kaum ausdrücken, wie dankbar wir für den unschätzbaren Einsatz unserer ehrenamtlichen MitarbeiterInnen sind.

Euer Engagement ist das Fundament unseres Dienstes. Ihr bringt einen Teil eurer wertvollen Freizeit auf, um schwerstkranken, einsamen und sterbenden Menschen in den schwersten Stunden ihres Lebens Beistand und Trost zu spenden. Die Wärme, die ihr schenkt und die Zeit die ihr opfert sind ein Geschenk von unmessbaren Wert.

Ihr leistet Außergewöhnliches. Die Hingabe, mit der ihr diese anspruchsvolle und zutiefst menschliche Aufgabe erfüllt, verdient unsere aller höchste Anerkennung und unseren tiefsten Respekt.

Wir möchten uns an dieser Stelle ganz besonders bei folgenden Personen bedanken, deren Engagement leuchtende Bespiele sind:

- **Eveline Martz**
- **Katrin Bock**
- **Sandra Miller**
- **Kornelia Fernholtz**
- **Elisa Tinney**
- **Marion Soyka**
- **Petra Lübcke**
- **Simone Müller**
- **Susann Scheiding**
- **Ida Keller-Taubmann**
- **Dagmar Hüllner**
- **Regina Schöning**
- **Janine Schönig**
- **Rosemarie Wohlfarth**
- **Silke Eisenmenger**
- **Michael Wohlfahrt**
- **Kitty Ewald**
- **Doreen Schmeißer**
- **Wolfgang Giptner**
- **Petra Miller**

Vielen vielen Dank für alles, was ihr für unseren Dienst leistet.

Allein in der Zeit vom 01.01.-15.12.2025 habt ihr insgesamt **2054,55 Stunden** eurer Zeit für Begleitung schwerstkranker und trauernder Menschen eingesetzt.

Ein paar Rechenbeispiele um diese Zahl greifbar zu machen:

- **das sind umgerechnet mehr als 85 volle Tage**
- **51 volle 40-Stunden-Wochen**
- **Ihr hättet in der Zeit auch 1369 Fußballspiele schauen können**

ÜBERSICHT TERMINE 2026

Datum	Uhrzeit	Thema
Dienstag, 06. Januar 2026	17:00 - 19:00	So funktioniert unser Hospizdienst
Dienstag, 20. Januar 2026	17:00 - 19:00	Supervision Begleiter
Dienstag, 03. Februar 2026	17:00 - 19:00	Begleitertreffen - Gesprächskreis
Dienstag, 03. März 2026	17:00 - 19:00	Begleitertreffen - Umgang mit Demenz mit Doreen Schmeißer
Dienstag, 10. März 2026	17:00 - 19:00	Supervision Begleiter
Mittwoch, 18. März 2026	**18:00 - 20:00**	**Jahreshauptversammlung**
Dienstag 21. April 2026	17:00 - 19:00	Begleitertreffen - Gesprächskreis
Dienstag 05. Mai 2026	17:00 - 19:00	Begleitertreffen - “Die Macht der inneren Kommunikation” mit Marie Wiedemann
Dienstag, 02. Juni 2026	17:00 - 19:00	Begleitertreffen - Gesprächskreis
Dienstag, 23. Juni 2026	17:00 - 19:00	Supervision Begleiter
Dienstag, 01. September 2026	17:00 - 19:00	Begleitertreffen - Umgang mit trauernden Eltern und Kindern-Ein Erfahrungsbericht von Kitty Ewald
Dienstag, 06. Oktober 2026	17:00 - 19:00	Begleitertreffen - Filmabend
Samstag, 10.Oktobr 2026	geplantes Kino	Welthospiztag - Kinoveranstaltung geplant
Dienstag, 27. Oktober 2026	17:00 - 19:00	Supervision Begleiter
Dienstag, 03. November 2026	17:00 - 19:00	Begleitertreffen - Gesprächskreis
Sonntag, 22. November 2026	15:00 Uhr	Begleitertreffen - LindenStein im Herzenswald
Dienstag, 08. Dezember 2026	17:00 - 19:00	Jahresausklang

Mit dem heutigen Redaktionsschluss vom 15.Dezember 2025 senden wir dir diesen Newsletter. Wir wünschen dir und deinen Angehörigen von ganzen Herzen eine besinnliche Weihnachtszeit, fröhliche Festtage und einen guten Rutsch ins Jahr 2026

Wir hoffen sehr, dass du uns auch im nächsten Jahr wieder so tatkräftig unterstützt. Der nächste Newsletter erscheint um Juni 2026.

Bis bald!

Direktspende
über PayPAL

Spendenkonto:
Volksbank Gera-Rudolstadt
DE11 8309 4454 0361 2076 02

IMPRESSUM

Hospizbewegung Gera e.V.
Ambulanter Hospiz- &
Palliativberatungsdienst
Bruno-Brause-Straße 6
07549 Gera
Telefon: 01517-0530882
Internet: www.hospiz-gera.de
E-Mail: inf@hospiz-gera.de