

TAUBENPOST



OFFIZIELLER NEWSLETTER DER HOSPIZBEWEGUNG GERA



20 JAHRE HOSPIZBEWEGUNG

Am 28.09.2024 feierten wir unser 20-Jähriges Jubiläum.

Die Veranstaltung wurde von der Gründerin und Ehrenmitglied Frau Dr. Ingrid Muder eröffnet. In ihrer bewegenden Rede sagte sie unter anderem: "Ich habe in meiner Tätigkeit als Ärztin gemerkt, wie einsam Menschen damals verstorben sind. Als ich in Rente gegangen bin, wollte ich dies ändern ... Wir waren am Anfang nicht so professionell wie jetzt, jedoch haben wir uns dieser Herzensangelegenheit gewidmet."

Frau Sandra Wanzar, Sozialdezernentin der Stadt Gera und Schirmherrin der Hospizbewegung Gera e.V., berichtete von ihren Erfahrungen und Anfängen der Palliativmedizin und Begleitung von Menschen in der letzten Lebensphase.

Bild: v.l.n.r. Tony Tinney Koordinator, Dr. Ingrid Muder Gründerin, Sandra Wanzar Sozialdezernentin Stadt Gera, Petra Miller Vorstandsvorsitzende

Neben vielen Ehrenamtlichen und Freunden des Vereins waren auch einige unserer geschätzten Kooperationspartner anwesend, darunter Florian Schmidt - Geschäftsführer der **Schmidt GmbH Pflege mit Niveau**, Frau Steffi Hofmann, Leiterin der Kontaktstelle Selbsthilfegruppen der **Ehrenamtszentrale der Stadt Gera** sowie Nicole Zimmermann, Vorstandsmitglied der **Initiative gegen den Herztod e.V**

Fortsetzung Seite 2



20 JAHRE



Zwei Jahrzehnte voller Engagement, Mitgefühl und Unterstützung, in denen wir uns für Menschen auf ihrem letzten Lebensweg eingesetzt haben. Unsere Arbeit basiert auf der wertvollen Unterstützung von Ehrenamtlichen und Mitarbeitenden. In den letzten 20 Jahren haben wir 29.400 Stunden ehrenamtliche Arbeit geleistet. Gemeinsam durften wir 1.132 Menschen in ihrer letzten Lebensphase begleiten.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil unserer Arbeit ist die Ausbildung neuer Hospizbegleiter. In **8 Kursen** wurden bisher **108 Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter** ausgebildet. Auch die Trauerarbeit liegt uns am Herzen. Unser Trauercafé war 480 Stunden geöffnet und bot Raum für Austausch, Trost und Gemeinschaft. Darüber hinaus haben wir ca. 5.900 Stunden in Einzelgesprächen für Trauernde investiert.



v.l.n.r. Tony Tinney, Florian Schmidt, Nicole Zimmerman, Petra Miller

“Wenn du deine Sicht auf die Dinge veränderst, verändern sich die Dinge, die du siehst.”

WAYNE DYER



ROSEMARIE WOHLFARTH
Hospizbegleiterin



MANDY STEINER
Hospizbegleiterin



REGINA SCHÖNING
Hospizbegleiterin, Stabs-Vorsitzende



MARION SOYKA
Hospizbegleiterin



SANDRA MILLER
Hospiz- und Trauerbegleiterin



WOLFGANG GIFTNIK
Hospizbegleiter



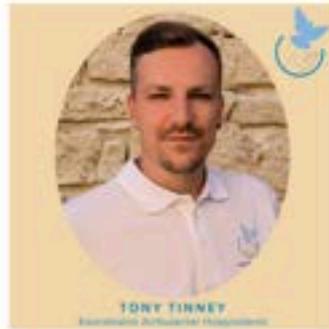
MICHAEL WOHLFAHRT
Hospizbegleiter, Vorsitzende



PETRA MILLER
Hospizbegleiterin, Hospizbegleiterin



KATRIN BOCK
Hospizbegleiterin



TONY TINNEY
Hospizbegleiter, Hospizbegleiter



CHRISTIANE KOCH
Hospizbegleiterin

DAS TEAM* HINTER DER HOSPIZBEWEGUNG



Unsere Arbeit wäre nicht möglich ohne die Menschen, die sich mit Leib und Seele einsetzen. Aktuell besteht unser Team aus 40 Ehrenamtlichen, zwei Trauerbegleiterinnen, einem Koordinator, einer Büroangestellten und einem Vorstandsteam aus fünf Personen.

EIN RÜCKBLICK MIT BLICK NACH VORN

20 Jahre Hospizbewegung Gera - das ist nicht nur ein Anlass, um zurückzublicken, sondern auch um Danke zu sagen. Danke an alle, die uns unterstützt haben: unsere Ehrenamtlichen, die Mitarbeitenden, unsere Mitglieder und Partner. Wir sind stolz auf das, was wir gemeinsam erreicht haben und blicken zuversichtlich in die Zukunft. Mit eurer Unterstützung wollen wir auch in den kommenden Jahren Menschen in ihrer schwersten Zeit begleiten, Trauernden zur Seite stehen und neue Ehrenamtliche ausbilden. Gemeinsam schaffen wir einen Raum für Trost, Würde und Hoffnung.

Vielen Dank für Eure Unterstützung - gestern, heute und morgen.



**Manche von uns waren im Jahr 2024 zu schnell für die Kamera bzw. der Fotograf zu langsam. Wir hoffen, dass wir 2025 alle Hospizbegleiter erwischen und uns somit ganz vorstellen können.*



1. HILFE



Im Juli fand bei uns eine spannende und lehrreiche Veranstaltung statt: Unsere Erste-Hilfe-Schulung wurde erfolgreich durchgeführt. Unter der fachkundigen Leitung von Herrn Fleischer vom ASB hatten die Teilnehmer die Gelegenheit, lebensrettende Kenntnisse zu erwerben oder aufzufrischen.

Herr Fleischer vermittelte die Inhalte mit großer Kompetenz und Praxisnähe. Von der stabilen Seitenlage über die Herz-Lungen-Wiederbelebung bis hin zum richtigen Umgang mit einem Defibrillator- die Schulung bot eine umfassende Einführung in die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen. Wir bedanken uns herzlich bei Herrn Fleischer für seinen engagierten Einsatz und bei allen Teilnehmern für ihr Interesse und ihre aktive Mitarbeit. Diese Schulung ist ein wichtiger Schritt, um im Notfall schnell und richtig handeln zu können - denn Erste Hilfe rettet Leben!

Wir freuen uns darauf, auch in Zukunft solche wertvollen Veranstaltungen anbieten zu können.



Übungspuppe

*"Tue jeden Tag etwas, das dich herausfordert".
Eleanor Roosevelt*



US-CAR-DRIVERS



neuer Dienstwagen?

Die US CAR DRIVERS überraschten uns im Juli mit einer großzügigen Spende. Die Übergabe fand in den Geschäftsräumen der Hospizbewegung Gera statt und war ein herzliches Zusammentreffen voller Freude. Das Highlight des Tages war jedoch nicht nur die Spendenübergabe. Wir hatten die wunderbare Gelegenheit, Teil einer kleinen Spritztour mit den beeindruckenden Fahrzeugen der US-Car-Driver zu sein.

Mit glänzenden Oldtimern und kraftvollen Motoren brachten die Fahrer einen Hauch von Nostalgie vor unsere Geschäftsstelle. Diese Tour war nicht nur ein außergewöhnliches Erlebnis, sondern zeigte auch, wie viel Herzblut und Gemeinschaftssinn hinter der Aktion steckten.

Wir möchten uns von Herzen bei den US Car Drivers für die großzügige Spende von 250 € bedanken. Ihre Spende hilft uns, unsere Arbeit für Menschen in schweren Lebenssituationen weiterhin mit viel Engagement fortzusetzen. Solche Gesten zeigen, dass Solidarität und Gemeinschaft in unserer Region lebendig sind.



“Es gibt auf der Welt kaum ein schöneres Übermaß als das der Dankbarkeit”.

JEAN DE LA BRUYÈR



BOULE TURNIER



Im September fand ein besonderes Highlight statt: das Boule Turnier, bei dem nicht nur sportlicher Ehrgeiz, sondern auch der gute Zweck im Mittelpunkt stand. Dabei kamen unglaubliche 800 € zusammen. Doch das war nicht alles- die engagierte Boule Community um André Peisker bewies doppelten Einsatz und spendeten zusätzlich 300 € an den Förderverein Steinweg Kunterbunt e.V.

Wir selbst waren mit zwei Mannschaften am Start und hatten extra für das Turnier tolle Team-Shirts anfertigen lassen. Diese werden nach dem Turnier den Hospizbegleitern zur Verfügung gestellt um bei Besuchen in Pflegeeinrichtungen oder öffentlichen Veranstaltungen "Farbe zu bekennen". Auch wenn es für uns leider nicht zum Sieg gereicht hat, hatten wir bei bestem Wetter eine riesige Portion Spaß. Die tolle Atmosphäre und der freundliche Wettkampf haben den Tag unvergesslich gemacht. Unsere Teams waren so begeistert, dass sie sich direkt eigene Boule-Sets zugelegt haben- schließlich wollen wir für das nächste Turnier bestens vorbereitet sein.



Tony Tinney, Petra Miller & André
(Boule-Community)

*“Der eigentliche
Sinn des
Reichtums ist,
freigiebig davon zu
spenden.“*

BLAISE PASCAL



LETZT REISE TASCHE



Reisetaschen für unsere Ehrenamtlichen. Dank der Spende der Boule-Community konnten wir uns Letzte Reise Taschen anschaffen. Unsere Ehrenamtlichen in der Sterbebegleitung sind jetzt noch besser ausgestattet! In den neuen Reisetaschen finden sich zahlreiche Utensilien, die für eine würdevolle und entspannte Atmosphäre sorgen können. Dazu gehören:

- Ein Bluetooth-Lautsprecher der sich mit dem Handy verbinden lässt - Musik für die Seele
- Geschichten zum Träumen: Eine Auswahl an Märchen und Gedichten, die zum Zuhören und Abschalten einladen
- Gespräche fördern: Gesprächskarten für tiefgründige Gespräche und schöne Momente
- Körperliche Wohlfühlmomente: Ein Schlafwohlspray für ruhige Stunden und eine Kalimba für Sanfte Klänge
- Ein Mini-Ventilator: die sanfte Brise kann eine beruhigende Wirkung haben und Angstzustände reduzieren, die oft mit Luftnot einhergehen

Interessiert? Gerne kannst du dir in unserer Geschäftsstelle unsere "Reisetaschen" ganz in Ruhe ansehen.



"Die schönste und tiefste Erfahrung, die ein Mensch machen kann, ist die Begegnung mit einem anderen Menschen, der ihm in der Stunde des Abschieds beisteht."

Elisabeth Kübler-Ross



WELTHOSPIZTAG



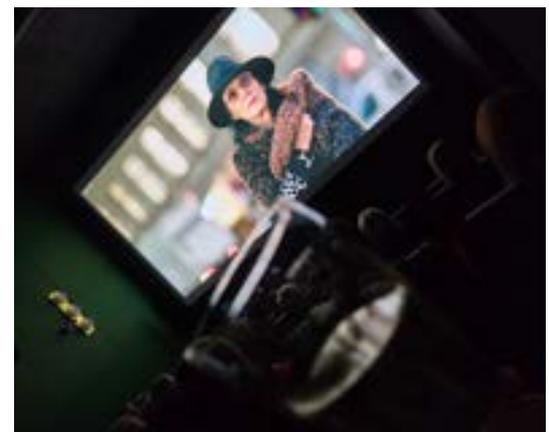
Am 12.10.2024 haben wir anlässlich des Welthospiztages das Metropol Kino in Gera gemietet, um den berührenden Film "Und dann steht einer auf und öffnet das Fenster" zu zeigen. Wir freuten uns sehr über die zahlreichen Besucher, die mit uns diesen besonderen Tag begangen haben. Der Welthospiztag 2024 stand unter dem Motto "Vielfalt leben", was die Bedeutung der individuellen und vielfältigen Bedürfnisse in der Hospizarbeit unterstreicht. Bei einem kleinen Sektempfang hatten wir die Gelegenheit, mit den Gästen ins Gespräch zu kommen und über unsere Arbeit zu informieren.

Der Film erzählt die Geschichte von Karla, die nach einer unheilbaren Krebsdiagnose die Unterstützung eines ehrenamtlichen Hospizmitarbeiters erhält. Er zeigt eindrucksvoll die Herausforderungen und die emotionale Tiefe, die mit der Sterbebegleitung verbunden sind.

Wir danken allen, die diesen Tag mit uns verbracht haben und hoffen, dass wir ein tieferes Verständnis für die wichtige Arbeit in der Hospiz- und Palliativversorgung vermitteln konnten



Wollt ihr den Film nochmal sehen? Dann schaut doch mal in der ARD Mediathek nach.





HERZ- UND GESUNDHEITSTAG



Am 13.09.2024 fand der Herz- und Gesundheitstag im Kultur- und Kongresszentrum in Gera statt. Es war ein voller Erfolg! Wir hatten viele interessierte Besucher.

Wir nutzten die Gelegenheit, um auf die Bedeutung einer würdevollen Begleitung in schweren Lebensphasen aufmerksam zu machen und unser Netzwerk vorzustellen.

Ein herzliches Dankeschön an die Organisatoren des Herz- und Gesundheitstages sowie an alle, die uns besucht haben.

Einen besonderen Dank gilt unseren engagierten Ehrenamtlichen, die den Stand betreut haben. Mit viel Herz und Fachwissen haben sie unsere Hospizbewegung vertreten. Ihr Einsatz und ihre Begeisterung machen unsere Arbeit sichtbar und ermöglichen uns, Menschen in schwierigen Lebenssituationen zu erreichen.





100 NEUE EHRENAMTLICHE



Wir haben uns in diesem Jahr riesig über einen Sponsoring-Vertrag mit Lidl gefreut. Lidl sponsert unserem Hospizdienst 100 Panda Wärmekissenhüllen, die wir im Dezember dann an unsere Klienten weitergegeben haben.



30 dieser kuscheligen Pandas haben bereits ihren Weg zu unseren Klienten gefunden und bringen dort Wärme und Freude.

Jeder unserer Klienten wird ein solches tolles Panda-Kirschkernkissen erhalten, solange der Vorrat reicht. Wir sind begeistert, diese kleinen Freudenbringer verteilen zu können und hoffen, dass sie vor allem jetzt in den kalten Wintermonate Wärme und Trost spenden sowie viel Wohlbefinden und Entspannung schenken.

Wir danken außerdem der Änderungsschneiderei KNOPFLI aus Tröglitz die uns das Innenleben genäht haben und unserem Vereinsmitglied Tina die alle Kirschkernkissen befüllt und verschlossen hat.



Die beste Art, sich selbst zu finden, besteht darin, sich im Dienst an anderen zu verlieren." – Mahatma Gandhi



PRODUKTIVES

In diesem Jahr haben unsere Ehrenamtlichen mit viel Liebe und vor allem einem großem Zeitaufwand kleine Geschenke hergestellt.

Unsere handgemachte Marmelade, die duftenden Kerzen und der wohltuende Lindenblütentee in Anlehnung an unsere Hospizlinde sind mit größter Sorgfalt in echter Handarbeit entstanden. Jedes Stück erzählt von unserer Wertschätzung und ist ein Zeichen des Dankes für die, die mit uns Zusammenarbeiten

Besonders freuen wir uns auch, ein wenig Unterstützung aus unserem Umfeld erhalten zu haben: Die Mutter von Simone hat uns liebevoll gestaltete Glückswürmchen gefertigt, die mit ihrem Charme ein Lächeln auf jedes Gesicht zaubern.

Diese kleinen Präsente eignen sich nicht nur als Dankeschön an unsere Spender und Kooperationspartner, sondern auch als herzliches Mitbringsel für unsere Klienten. Wir bedanken uns bei Tina, Elisa sowie Simones Mutter!



"Selbstgemachtes ist nicht nur ein Produkt, es ist eine Geschichte."





SPENDEN/AKTUELLES

In diesem Jahr konnten wir erneut auf eine solide finanzielle Basis bauen, die uns ermöglicht hat, unseren Hospizdienst wie gewohnt kostenfrei anzubieten. Etwas 20 % unserer Kosten decken wir über Mitgliedsbeiträge und Spenden. Dabei möchten wir betonen, dass hiervon die Personalkosten ausgenommen sind, da diese zu 100 % von den Krankenkassen übernommen werden.

Auch in der zweiten Jahreshälfte durften wir uns über zahlreiche finanzielle Unterstützer freuen, die uns mit Spenden und Beiträgen tatkräftig geholfen haben. Diese Unterstützung ist für uns essenziell, um unsere Arbeit weiterhin in der gewohnten Qualität anbieten zu können.

Die Anfragen für Hospizbegleitung an unseren Dienst sind im Vergleich zum Vorjahr um 21 % gestiegen. Um dieser wachsenden Nachfrage gerecht zu werden und weiterhin qualitativ hochwertige Unterstützung zu bieten, starten wir 2025 einen neuen Kurs zur Ausbildung ehrenamtlicher Hospizbegleiter. Wir laden alle Interessierten ein, Teil dieser wichtigen und erfüllenden Aufgabe zu werden.



Direktspende
über PayPal

Spendenkonto:
Volksbank Gera-Rudolstadt
DE11 8309 4454 0361 2076 02



Einige großzügige Spenden, die wir im 2. Halbjahr erhalten haben, möchten wir hier hervorheben:

ETL Advision GmbH

100,00 €

Smartcare 24

200,00 €

QST Gera Umzüge

100,00 €

Fischer und Hauffe GmbH

250 €

Rösing Transporte

400 €

Pflegedienst Heise

150 €

und viele weitere Privatspenden

Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns dieses Jahr finanziell begleitet haben!



ÜBERSICHT TERMINE 2025

Datum	Uhrzeit	Thema
Dienstag, 7. Januar 2025	17:00 - 19:00 Uhr	Begleitertreffen
Dienstag, 4. Februar 2025	17:00 - 19:00 Uhr	Supervision EA
Dienstag, 4. März 2025	17:00 - 19:00 Uhr	Begleitertreffen
Dienstag, 1. April 2025	17:00 - 19:00 Uhr	Begleitertreffen
Dienstag, 8. April 2025	17:00 - 19:00 Uhr	Supervision EA
Dienstag, 6. Mai 2025	17:00 - 19:00 Uhr	Begleitertreffen
Dienstag, 17. Juni 2025	17:00 - 19:00 Uhr	Begleitertreffen
Dienstag, 12. August 2025	17:00 - 19:00 Uhr	Begleitertreffen
Dienstag, 16. September 2025	17:00 - 19:00 Uhr	Supervision EA
Sonntag, 12. Oktober 2025	Aktionstag	Welthospiztag
Dienstag, 14. Oktober 2025	17:00 - 19:00 Uhr	Begleitertreffen
Dienstag, 4. November 2025	17:00 - 19:00 Uhr	Begleitertreffen
Montag, 24. November 2025	bei Bedarf	Gedenksteine-Hospizlinde
Dienstag, 9. Dezember 2025	17:00 - 19:00 Uhr	Supervision EA





Liebe Leserinnen und Leser,
mit dieser Ausgabe verabschieden wir uns für dieses Jahr. Wir bedanken uns herzlich für Eure Treue und das Interesse an unserem Newsletter!

Wir wünschen Euch und Euren Liebsten ein frohes Weihnachtsfest sowie einen guten Start in ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2025.

Unsere nächste Ausgabe erscheint im Juni 2025 - bis dahin wünschen wir eine wunderbare Zeit
Herzliche Grüße die Redaktion.



Unser kostenfreies Angebot

- ✓ Begleitung Schwerstkranker
- ✓ Begleitung Sterbender
- ✓ Palliativberatung
- ✓ Patientenverfügung
- ✓ Trauerbegleitung

info@hospiz-gera.de www.hospiz-gera.de 0365-712 86 540



IMPRESSUM

Hospizbewegung Gera e.V.
Ambulanter Hospiz- & Palliativberatungsdienst
Christian-Schmidt-Straße 15
07545 Gera
Telefon: 01517-0530882
Internet: www.hospiz-gera.de
E-Mail: inf@hospiz-gera.de